

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**NOME ALLIEVO:**

**DATA E ORA:**

## **01. Quali accessori è consigliabile utilizzare in un lancio di freefly, al fine di ottenere una maggiore protezione ed alzare il livello di sicurezza?**

- a) Il sistema d'apertura pull-out per evitare aperture accidentali
- b) La videocamera per poter rivedere il lancio
- c) Altimetro acustico e casco rigido
- d) Scarpe comode e guanti che aiutino ad effettuare le prese

## **02. In un lancio head down (testa in giù) a più elementi, giunti al fine lavoro si deve:**

- a) Tornare in box position e assumere una deriva efficace
- b) Effettuare 180° in head down e allontanarsi dalla formazione passando gradualmente ad una deriva di schiena, controllando le traiettorie di deriva degli altri paracadutisti
- c) Effettuare transizione in head up, successivamente in box ed infine allontanarsi con deriva efficace
- d) Deriva efficace, in modo veloce ma graduale nello stesso tempo

## **03. Cosa può causare un malfunzionamento tipo ferro di cavallo?**

- a) Comandi stivati male
- b) Apertura accidentale del contenitore e/o pilotino impigliato
- c) Posizione troppo cabrata in apertura
- d) Velocità troppo elevata in apertura

## **04. Scopo dei pilotini collassabili é?**

- a) Diminuire la resistenza a paracadute aperto e la conseguente deformazione dell'estradosso
- b) Aumentare la velocità d'apertura
- c) Permettere di avere un contenitore più compatto
- d) Rendere più facile l'uso del sistema pull-out

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

---

**05. Il rilascio dell'abilitazione di istruttore è subordinata tra l'altro, al compimento di:**

---

- a) 17 anni
- b) 21 anni
- c) 16 anni
- d) Non vi sono limiti di età

---

**06. Allungando le gambe in box position si avanza, di conseguenza a:**

---

- a) Aumento della portanza nella parte superiore del corpo
- b) Assetto che induce la traslazione in avanti
- c) Spostamento del baricentro verso il basso
- d) Migliore forma aerodinamica

---

**07. Un paracadutista titolare di licenza, può lanciarsi con un allievo?**

---

- a) Solo se è autorizzato (designato) da un istruttore
- b) Solo se è autorizzato (designato) dal direttore della scuola
- c) No, un allievo può lanciarsi solo con un istruttore
- d) No, un allievo può lanciarsi solo con un istruttore AFF

---

**08. La cosa più importante durante un lancio di figure in caduta libera (rw) è?**

---

- a) Mantenere la box position
- b) Contatto visivo
- c) Mantenere il livello reciproco
- d) Sono tutte e tre fondamentali

---

**09. Vigil aad ha una serie di funzioni particolari, fra cui:**

---

- a) Poter scaricare i lanci sul proprio computer
- b) Poter fare lanci in mare o specchi d'acqua molto profondi
- c) Poter essere accesa durante la salita in aereo
- d) Può funzionare per un tempo limitato senza batteria

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**10. Quale differenza di prestazioni ha un paracadute 150 piedi quadrati, rispetto allo stesso modello 190 piedi quadrati, utilizzato dallo stesso paracadutista?**

---

- a) Maggiore velocità verticale e minore velocità orizzontale
- b) Maggiore velocità orizzontale e minore velocità verticale
- c) Minori ambedue le velocità
- d) Maggiori ambedue la velocità

**11. Quali dei seguenti fattori non influisce sulla formazione di vortici attorno al corpo?**

---

- a) Peso specifico
- b) Velocità
- c) Forma
- d) Porosità della sua superficie

**12. Qual è la situazione di equilibrio di un paracadutista in caduta libera, il cui baricentro si trova sopra il centro di pressione?**

---

- a) Instabile
- b) Indifferente
- c) Normale
- d) Stabile

**13. Nei lanci con wingsuit, che tipo di paracadute è raccomandato utilizzare?**

---

- a) Una vela a sette cassoni con un sistema di apertura di tipo pull-out
- b) Una vela semi-ellittica con un sistema di apertura di tipo pull-out
- c) Una vela high performance con un sistema di apertura di tipo throw-out
- d) Una vela rettangolare con un sistema di apertura di tipo throw-out

**14. Incassando il bacino, diminuisce la velocità di caduta libera perché:**

---

- a) Aumenta la dimensione della superficie resistente
- b) Aumenta il coefficiente di resistenza aerodinamica
- c) Si alza il baricentro
- d) Aumenta la pressione sulle braccia

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## 15. Con un sistema tipo rsl, dopo lo sgancio:

---

- a) Non occorre fare nulla
- b) È necessario attendere qualche secondo e poi aprire la riserva
- c) Tirare subito la maniglia della riserva
- d) Dipende dal tipo di riserva

## 16. Quali sono gli elementi principali dell' aria?

---

- a) Ossigeno e idrogeno
- b) Ossigeno e azoto
- c) Anidride carbonica e ossigeno
- d) Azoto e idrogeno

## 17. A 4000 metri, un minuto al lancio, calma di vento a terra, si nota uno scarroccio dovuto al forte vento laterale in quota. di conseguenza:

---

- a) Si rinuncia al lancio
- b) Si corregge la rotta dell'aereo modificando il punto di lancio prestabilito in relazione al nuovo vento
- c) È tardi per cambiare i briefing e quindi si esce comunque sul punto di lancio precedentemente pianificato
- d) Si prosegue come pianificato raccomandando a tutti di aprire 200 m più basso, per diminuire esposizione al vento forte a vela aperta

## 18. Qual è la sequenza corretta di fine lavoro?

---

- a) Segnalazione, deriva, apertura
- b) Apertura, deriva, segnalazione
- c) Deriva, apertura, segnalazione
- d) Deriva, segnalazione, apertura

## 19. Cosa rappresenta una isobara tracciata su una cartina meteorologica?

---

- a) Linea che separa le masse di aria calda da quelle di aria fredda
- b) Linea che collega punti con uguale pressione atmosferica
- c) Linea che collega punti con uguale umidità
- d) Linea che collega punti con uguale temperatura



## 20. Quale paracadute vira piú rapidamente?

---

- a) 7 celle
- b) 9 celle
- c) È indifferente
- d) Dipende dal modello, dal peso sospeso e dalla superficie della vela

## 21. Per effettuare un lancio intenzionale in acqua, cosa fare?

---

- a) Non ci sono prescrizioni particolari
- b) Occorre autorizzazione di un istruttore
- c) Ottenere l'attestazione di addestramento specifico da una scuola di paracadutismo autorizzata
- d) Nulla di tutto questo.

## 22. In caso di avvenuta collisione, cosa fare rapidamente?

---

- a) Comunicare per coordinarsi
- b) Controllare la quota e adeguare la procedura da applicare
- c) Mantenere RSL connesso
- d) Tutte le risposte sono corrette

## 23. Il bridle di un sistema di apertura hand-deploy throw out è generalmente lungo all'incirca:

---

- a) 90 cm
- b) 120 cm
- c) 2 metri
- d) 3 metri

## 24. Cos'è un sistema mard?

---

- a) È un sistema di apertura della riserva, che può intervenire solo con la vela principale già estratta: dopo lo sgancio, la vela principale esercita una trazione sulla FREEBAG della riserva velocizzandone l'apertura
- b) È un sistema di apertura del paracadute di riserva: dopo lo sgancio la bretella del principale estrae sempre lo spinotto della riserva
- c) È il tipo di pilotino raccomandato per l'apertura delle sacche utilizzate con la tuta alare
- d) È un modello evoluto di AAD dotato di GPS integrato

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## 25. L'attrezzatura al suolo di una scuola di paracadutismo, cosa deve necessariamente comprendere?

---

- a) Una radio per il collegamento TBT (terra-bordo-terra)
- b) Un videoregistratore
- c) Un megafono
- d) Una sala di ripiegamento certificata Enac

## 26. Qual è la validità temporale massima del certificato di idoneità psicofisica, per un paracadutista di 41 anni?

---

- a) 1 anno
- b) 6 mesi
- c) 5 anni
- d) 2 anni

## 27. Quali requisiti deve possedere un paracadutista per il rilascio della certificazione speciale di direttore di lancio?

---

- a) Licenza da almeno due anni e minimo 200 lanci
- b) Licenza da almeno un anno e minimo 100 lanci
- c) Licenza da almeno 18 mesi e minimo 100 lanci
- d) Licenza da almeno un anno e minimo 30 lanci negli ultimi 6 mesi

## 28. Quale fra i seguenti fattori non ha influsso diretto sulla resistenza aerodinamica?

---

- a) La velocità
- b) Il coefficiente di resistenza
- c) La superficie della sezione perpendicolare al movimento
- d) L'umidità dell'aria

## 29. Le visite mediche periodiche devono essere effettuate ogni:

---

- a) 24 mesi per paracadutisti di età inferiore a 50 anni
- b) 12 mesi per tutti
- c) 24 mesi per tutti
- d) 6 mesi per gli istruttori

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**30. Qual è la velocità terminale media, a 2.000 m di quota, di un paracadutista in box position (piatto), uscito dall'aereo a 4000 m?**

---

- a) Circa 30 m/s
- b) Circa 50 m/s
- c) Circa 75 m/s
- d) Circa 100 m/s

**31. Durante la salita in quota, quali sono le informazioni da chiedere al pilota per organizzare le uscite?**

---

- a) Temperatura e densità dell'aria
- b) Nessuna, perché fa lui il punto con il GPS
- c) Asse di lancio, direzione ed intensità del vento a terra e in quota, ground speed
- d) Pressione barometrica

**32. Durante un lancio di schiena, l'altimetro digitale montato sul polsino:**

---

- a) Indica più della quota reale
- b) Indica meno della quota reale
- c) Indica la quota corretta
- d) Dipende dalla velocità

**33. L'anemometro serve a misurare il valore di:**

---

- a) Variazione della pressione in salita o in discesa
- b) Variazione della quota in salita o in discesa
- c) Variazione della temperatura in salita o in discesa
- d) Intensità del vento

**34. Due paracadutisti si lanciano con 5 secondi di separazione da aeromobile che vola a 70 nodi. in assenza di vento e senza spostamenti dovuti alla posizione del corpo, quale sarà la separazione orizzontale alla quota di apertura?**

---

- a) Circa 100 m
- b) Circa 180 m
- c) Circa 240 m
- d) Circa 350 m

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## 35. L'attivazione di un congegno tipo cypres è basato su:

---

- a) Un dispositivo manuale
- b) Un dispositivo idraulico
- c) Una microcarica esplosiva
- d) Un dispositivo a molla

## 36. Perdendo la stabilità in sit fly (seduti), quale posizione assumere per mantenere velocità e la sicurezza del lancio di gruppo?

---

- a) Belly fly (piatta)
- b) Head down (testa in giù)
- c) Back fly (schiena)
- d) Qualsiasi posizione va bene

## 37. Qual è il limite di validità della licenza di paracadutista?

---

- a) 1 anno
- b) 2 anni
- c) Non ha scadenza
- d) 5 anni

## 38. È preferibile atterrare controvento per:

---

- a) Diminuire solo la velocità verticale del paracadute
- b) Diminuire la velocità rispetto al suolo
- c) Diminuire la velocità propria del paracadute
- d) Eseguire più facilmente la capovolta

## 39. Un paracadutista ha forte raffreddore ed effettua un lancio da 3000 m. quali possono essere le conseguenze?

---

- a) Nessuna in particolare, l'aria fredda libera le vie respiratorie
- b) Se riesce a respirare, nessuna
- c) Il raffreddore generalmente peggiora
- d) La compensazione della pressione è ostacolata ed il timpano può subire danni

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**40. Una posizione "incassata" permette ad un paracadutista di diminuire la propria velocità in caduta libera, perché:**

---

- a) Aumenta la resistenza aerodinamica, modificando la forma e la superficie del proprio corpo,
- b) Il suo baricentro è posto più in alto
- c) La forza di gravità aumenta
- d) Spinge sull'aria con maggior forza

**41. Prima dell'apertura dopo un lancio di gruppo, cosa bisogna ottenere dalla deriva?**

---

- a) La massima velocità possibile
- b) La massima differenza di quota possibile
- c) La massima separazione orizzontale possibile
- d) La miglior scelta del punto d'apertura in funzione del vento

**42. In caduta libera, per scendere un paio di metri rispetto al livello di un altro paracadutista?**

---

- a) Mettersi in posizione di deriva
- b) Allungare le braccia
- c) Accentuare l'arco abbassando il bacino
- d) Arretrare le braccia

**43. Come calcolare il tempo approssimativo di caduta libera, in box position (piatti), da una determinata quota?  $t$  = tempo  $q$  = metri caduta libera  $v$  = velocità media al secondo**

---

- a)  $T = (Q - V)$
- b)  $T = (V : Q)$
- c)  $T = (Q : V)$
- d) Nessuna delle formule è corretta

**44. In un lancio head down (testa in giù) a due elementi, occorre la deriva di separazione prima dell'apertura?**

---

- a) No, perché si è già abbastanza lontani
- b) Sì, sempre
- c) È sufficiente una buona separazione verticale
- d) Dipende dalla distanza della zona di atterraggio

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**45. In assenza di vento e senza considerare gli spostamenti dovuti alla posizione del corpo, due paracadutisti si lanciano separatamente da un elicottero che vola a 50 nodi. quanti secondi devono intercorrere tra le loro uscite per avere una separazione orizzontale di circa 300 m?**

---

- a) Circa 3 secondi
- b) Circa 8 secondi
- c) Circa 12 secondi
- d) Nessuna risposta è corretta

**46. Passando sopra un piazzale asfaltato in una giornata di sole, quale condizione si trovera'?**

---

- a) Discendenza
- b) Ascendenza
- c) Aria umida
- d) Aria più densa

**47. Quali forze agiscono su un paracadutista in caduta libera?**

---

- a) La forza di gravità e la resistenza aerodinamica
- b) Il peso e la superficie
- c) La forza di gravità e la forza muscolare
- d) La resistenza aerodinamica e l'attrito

**48. È consigliabile effettuare una ricognizione della zona di atterraggio, diversa da quella abituale?**

---

- a) Sì
- b) Solo se vi partecipano anche allievi
- c) No, a condizione che tutti i partecipanti utilizzino come riserva un paracadute ad ala
- d) Solo se vi sono ostacoli nelle vicinanze

**49. Volare dietro ad un paracadute ad ala:**

---

- a) Riduce la visibilità
- b) Rallenta troppo
- c) Conseguo volare in aria turbolenta di scia
- d) Causa lo stallo

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

---

**50. Una velocità indicata dell'aeromobile di 70 nodi, equivale a circa:**

---

- a) 28 m/s
- b) 35 m/s
- c) 70 m/s
- d) 140 m/s

---

**51. Cosa succede quando si tirano verso il basso le funi di comando di un paracadute ad ala?**

---

- a) L'angolo di planata viene migliorato
- b) Aumentano le velocità verticale e orizzontale
- c) Parte del bordo d'uscita viene abbassato
- d) La rotta viene variata

---

**52. Quando si eseguono 360° durante un lancio di figure in caduta libera (rw), qual è la cosa più importante?**

---

- a) Il senso di rotazione
- b) Girare sul posto
- c) Giri in asse rispetto ad un riferimento al suolo
- d) Giri sempre minori di 360°

---

**53. Dove ci si può attendere formazioni di termiche in caso di irraggiamento solare?**

---

- a) Sopra distese di sabbia e agglomerati urbani
- b) Sopra prati e boschi
- c) Sopra i laghi
- d) Sopra i fiumi

---

**54. Diminuendo la velocità dell'aeromobile dal quale ci si lancia:**

---

- a) Si raggiunge dopo la velocità terminale
- b) Diminuisce lo spostamento in avanti della traiettoria parabolica
- c) Si deve ridurre il tempo di separazione fra le uscite
- d) Nessuna delle risposte è corretta

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## 55. Qual è il giusto ordine delle priorità di ogni lancio?

---

- a) Aprire in posizione corretta, aprire, aprire alla quota corretta, atterrare bene in zona sicura
- b) Aprire alla quota corretta, aprire in posizione corretta, aprire, atterrare in zona sicura, atterrare bene
- c) Aprire, aprire alla quota corretta, aprire in posizione stabile, atterrare bene, atterrare in zona sicura
- d) Aprire, aprire in posizione corretta, aprire alla quota corretta, atterrare in zona sicura

## 56. Dopo un lancio di figure in caduta libera (rw) a 2, un paracadutista apre sul posto a 1200 metri, mentre l'altro senza fare deriva, apre a 1000 metri. la procedura è corretta?

---

- a) Solo se il secondo ad aprire è più leggero
- b) Solo se il secondo ad aprire è più pesante
- c) No
- d) Solo se almeno uno dei due è un istruttore

## 57. Con velocità indicata dell'aereo di 80 nodi ed un vento contrario di 30 nodi, quale sarà la velocità rispetto al suolo (ground speed)?

---

- a) 130 nodi
- b) 50 nodi
- c) 80 nodi perché il vento non influisce
- d) Nessuna risposta è corretta

## 58. Accorgendosi di essere ancora in caduta libera a 500 m:

---

- a) Terminare l'esercizio pianificato e aprire il paracadute principale
- b) Aprire immediatamente il principale
- c) Segnalare l'intenzione di aprire il paracadute, controllare la propria verticale e aprire la riserva
- d) Aprire immediatamente la riserva

## 59. Quale strumento è usato per misurare la pressione atmosferica?

---

- a) L'anemometro
- b) Il termometro
- c) Il barometro
- d) L'igrometro

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**60. Decollando per effettuare un lancio in una zona che si trova 300 metri più bassa, qual è la corretta regolazione dell'altimetro?**

---

- b) .+300 m
- c) .-300 m
- d) Dipende dall'altitudine sul livello del mare

**61. La "virata piatta" consente:**

---

- a) Di provare un esercizio avanzato, riservato esclusivamente a chi ha almeno 200 lanci
- b) Una visione parallela dell'orizzonte a 360°
- c) Di cambiare direzione di volo con minima perdita di quota
- d) Subito dopo l'apertura, il controllo del traffico a 360°

**62. Un paracadutista con licenza in esercizio, è responsabile dell'efficienza ed idoneità del proprio equipaggiamento?**

---

- a) Sì, sempre
- b) Solo in alcuni casi particolari
- c) Deve prima consultare l'istruttore di paracadutismo presente nella giornata d'attività
- d) No, mai

**63. Raggiungendo una base in belly fly (piatti), quale tecnica usare per arrivare alla presa?**

---

- a) Sit fly, deriva, approccio, stop, presa
- b) Head down, livello, approccio, stop, presa
- c) Avvicinamento, frenata, livello, approccio, stop, presa
- d) Dipende da quanti sono in base

**64. La posizione incassata di caduta libera "parachutale", è caratterizzata da uno stato di equilibrio:**

---

- a) Stabile
- b) Instabile
- c) Indifferente
- d) Dipende dalla tuta

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

**65. In un lancio verticale head down (testa in giù) a due elementi, il livello di volo è definito da:**

---

- a) L'allineamento dei bacini
- b) Le teste dei paracadutisti sullo stesso piano di volo
- c) Il raggiungimento della velocità massima
- d) La distanza orizzontale di volo dei paracadutisti

**66. Effettuando un lancio di figure in caduta libera (rw) da 5500 metri di quota, possono verificarsi disturbi dovuti alla carenza di ossigeno?**

---

- a) No, a 5500 metri c'è ancora sufficiente ossigeno
- b) Solo a persone non allenate ai lanci a questa quota
- c) Sì
- d) No

**67. Dopo 6 secondi di caduta libera in un lancio a 2 di track (deriva), ci si accorge di essere sull'asse di lancio. che fare?**

---

- a) Continuare nella stessa direzione perché l'aereo è più veloce e non ci saranno problemi
- b) Indicare subito il cambio direzione ed effettuare 90° rispetto all'asse di lancio nella direzione pianificata
- c) Tornare indietro per 6 secondi
- d) Aprire più basso per evitare interferenze con gli altri paracadutisti

**68. Quale elemento dell'atmosfera è carente a grandi altezze, in quantità sufficiente a garantire la sopravvivenza dell'uomo?**

---

- a) Il vapore acqueo
- b) L'azoto
- c) L'ossigeno
- d) L'idrogeno

**69. Nella esecuzione di formazioni a paracadute aperto è pericoloso usare:**

---

- a) Pilotino a molla sul paracadute principale
- b) L'altimetro
- c) Il coltello
- d) Il pilotino principale retrattile

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## 70. Attorno a quale asse ruota un paracadutista per eseguire un giro?

---

- a) Asse verticale
- b) Asse longitudinale
- c) Asse trasversale
- d) Asse di avvicinamento

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## Schema Risposte

Confronta le risposte fornite con il seguente schema e segna il tuo punteggio!

01: **C**

02: **B**

03: **B**

04: **A**

05: **B**

06: **B**

07: **A**

08: **D**

09: **A**

10: **D**

11: **A**

12: **A**

13: **D**

14: **B**

15: **C**

16: **B**

17: **B**

18: **D**

19: **B**

20: **D**

21: **C**

22: **D**

23: **C**

24: **A**

25: **A**

26: **D**

27: **C**

28: **D**

29: **A**

30: **B**

31: **C**

32: **C**

33: **D**

34: **B**

35: **C**

36: **C**

37: **C**

38: **B**

39: **D**

40: **A**

41: **C**

42: **C**

43: **C**

44: **B**

45: **C**

46: **B**

47: **A**

48: **A**

49: **C**

50: **B**

51: **C**

52: **B**

53: **A**

54: **B**

55: **C**

56: **C**

57: **B**

58: **D**

59: **C**

60: **B**

61: **C**

62: **A**

63: **C**

64: **B**

65: **B**

66: **C**

67: **B**

68: **C**

69: **A**

70: **A**

# Simulazione d'esame

Paracadutismo - Elementi e procedure di sicurezza nel lavoro relativo in caduta libera



QuizVds.it

## Modulo risposte

Utilizza questo modulo per segnare le tue risposte

01: _____	02: _____	03: _____	04: _____
05: _____	06: _____	07: _____	08: _____
09: _____	10: _____	11: _____	12: _____
13: _____	14: _____	15: _____	16: _____
17: _____	18: _____	19: _____	20: _____
21: _____	22: _____	23: _____	24: _____
25: _____	26: _____	27: _____	28: _____
29: _____	30: _____	31: _____	32: _____
33: _____	34: _____	35: _____	36: _____
37: _____	38: _____	39: _____	40: _____
41: _____	42: _____	43: _____	44: _____
45: _____	46: _____	47: _____	48: _____
49: _____	50: _____	51: _____	52: _____
53: _____	54: _____	55: _____	56: _____
57: _____	58: _____	59: _____	60: _____
61: _____	62: _____	63: _____	64: _____
65: _____	66: _____	67: _____	68: _____
69: _____	70: _____		